

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

**Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía
Y**

Colegio Mexicano de Acupuntura Humana

Ofrecen el curso de:

**“ELECTROACUPUNTURA Y TERAPIA LASER
EN LESIONES DEPORTIVAS”**



Ciudad de México. Junio del 2021

Introducción	1
Objetivos	1
Características del curso	1
Requisitos: (documentos escaneados o digitales)	1
Costo	2
Horarios	2
Profesor titular	2
PROGRAMA	3
Primer módulo: Conceptos Fundamentales	3
Segundo módulo: Miembro Superior, Columna, Tronco y Abdomen	4
Tercer módulo: Miembro Inferior	5

CURSO DE ELECTROACUPUNTURA Y TERAPIA LASER EN LESIONES DEPORTIVAS

Introducción

La acupuntura humana cuenta con más de 2500 años de historia, y desde las últimas décadas del siglo XX se han demostrado sus mecanismos de acción a nivel biológico por su efecto analgésico, antiinflamatorio y biorregulador. Actualmente en el ámbito de la medicina deportiva cada vez se utilizan más las técnicas de la Medicina Tradicional China como complemento en el manejo de las lesiones deportivas con excelentes resultados y beneficios en la recuperación de lesiones deportivas.

La Electroacupuntura consiste en la estimulación eléctrica en puntos acupunturales, potencializando el efecto de la acupuntura clásica, desde mediados del siglo XX empezó a utilizarse y a partir de ahí sus mecanismos de acción y efectos antiinflamatorios y analgésicos en lesiones musculoesqueléticas han sido estudiados ampliamente, es una herramienta imprescindible en todo medico acupunturista.

La Terapia Láser es una terapia muy extendida y aceptada en el ámbito de la medicina del deporte, cuenta con evidencia científica de su efectividad en el manejo de las lesiones deportivas por sus efectos antiinflamatorio, analgésico y regenerativo, desde la década de los 70's del siglo XX se ha extendido su uso y se ha estudiado ampliamente en este campo, de igual manera, se ha empleado la estimulación láser en puntos de acupuntura, lo que potencializa y combina el efecto de ambas terapias.

Objetivos

1. Conocer e Integrar la Electroacupuntura y la Terapia Láser en puntos de acupuntura para potencializar los beneficios y efectos de ambas terapéuticas en el manejo de las principales lesiones deportivas.
2. Aprender los parámetros más actuales y adecuados de dosificación de los equipos de Electroacupuntura y Láser Terapéutico, así como técnicas especiales para manejo de dolor agudo.
3. Conocer conceptos actuales en el diagnóstico y manejo de las principales lesiones deportivas.

Dirigido a

Médicos Especialistas en Acupuntura, en Medicina del Deporte, en Rehabilitación, Médicos Generales y Médicos Residentes.

Características del curso

Curso Online de 48 horas en total, dividido en 3 módulos. Incluye material PDF y videos del curso.

Requisitos: (documentos escaneados o digitales)

1. Título y Cedula Profesional de Medicina o Especialidad Médica
2. Credencial de Elector INE
3. Cédula Única de Registro de Población
4. RFC

Requisitos para constancia y egreso

Haber cumplido una asistencia mínima del 80%, haber cubierto todas las cuotas de pago

Costo

Por módulo \$ 2,500.00

Pago total anticipado \$ 6,500.00

Miembros Activos del Colegio Mexicano de Acupuntura Humana y estudiantes 10% de descuento.

Inscripciones e informes: comah08@gmail.com

Fechas

31 de julio y 1º de agosto; 21 y 22 de agosto y 11 y 12 de septiembre.

Horarios

Sábado 8:00 -16:00 horas

Domingo 8:00 -15:00 horas

Profesor titular

Med. Esp. Francisco Daniel Pérez Herrera

Médico Cirujano y Homeópata IPN, Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte UAEM, Especialista en Acupuntura Humana IPN, Experto Universitario y Diplomado en Ecografía Musculoesquelética Intervencionista, Diplomado en Rehabilitación en el Deporte, Diplomado en Ozonoterapia, Entrenamiento en Medicina Regenerativa, Certificación en Dosificación en Agentes Electrofísicos Terapéuticos, Cursos Vendaje Neuromuscular Básico y Avanzado, Curso de Miniacutomo IPN, Premio a Mejor Tesis de Posgrado 2020 del Instituto Politécnico Nacional con la Tesis: Valoración Clínica y Ecográfica del Tratamiento con Láser en Puntos de Acupuntura en Pacientes con Tendinopatía del Supraespinoso.

Experiencia Laboral

Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Guadalajara 2011, Médico de la Selección de Atletismo y Judo de la Selección Universitaria UAEMex en 2 Universiadas Nacionales, Médico del Deporte en INDE Nuevo León en 3 Olimpiadas Nacionales, Médico del Deporte Adscrito en Centro de Alto Rendimiento Tijuana INDE Baja California, Médico de Equipos de Fuerzas Básicas Sub 17, Sub 20 y Segunda División en Club de Fútbol Santos Laguna, Jefe de Servicios Médicos de Club de Fútbol Jaiba Brava – Tampico Madero Liga de Ascenso, Coordinador Estatal de la Estrategia Nacional para Prevención y Control de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes en el Primer Nivel de Atención en Servicios de Salud de San Luis Potosí, Colaborador Externo en Instituto Regenera Medicina Regenerativa, Director Médico y Fundador de Clínica Sport Reintegra®.

PROGRAMA

Primer módulo: Conceptos Fundamentales Fecha: 31 de julio y 1 de agosto

1. Lesiones Deportivas

- 1.1 Concepto de Lesión Deportiva
- 1.2 Clasificación de las Lesiones Deportivas
- 1.3 Epidemiología de las Principales Lesiones Deportivas
- 1.4 Fases de Curación de las Lesiones musculoesqueléticas
- 1.5 Protocolos de Abordaje Inmediato en Lesiones Agudas
- 1.6 Lesión Ligamentaria y Tendinosa
- 1.7 Concepto y Clasificación de Lesiones Musculares
- 1.8 Generalidades del Diagnóstico por Imagen en Lesiones Deportivas

2. Acupuntura en Lesiones Deportivas

- 2.1 Conceptos Básicos en Acupuntura
- 2.2 Mecanismos de Acción de la Acupuntura
- 2.3 Características de un Punto de Acupuntura
- 2.4 Localización, Mediciones y Punción en Acupuntura
- 2.5 Relación de los Puntos Gatillo Miofasciales y los Puntos de Acupuntura
- 2.6 Principales Puntos de Acción General y Distales en Patología Musculoesquelética
- 2.7 Evidencia Científica de la Acupuntura en Lesiones Deportivas y Musculoesqueléticas.

3. Electroacupuntura (EA)

- 3.1 Historia y Concepto de la EA
- 3.2 Mecanismo de Acción de la EA
- 3.3 Contraindicaciones de la EA
- 3.4 Parámetros de Dosificación en EA
- 3.5 Características de los Equipos de EA
- 3.6 Principales Protocolos de Dosificación en Patología Musculoesquelética

4. Terapia Láser (TL)

- 4.1 Historia y Concepto de la Terapia Láser y Terapia Láser en Puntos de Acupuntura
- 4.2 Efectos Biológicos y Mecanismos de Acción de la Terapia Láser
- 4.3 Contraindicaciones de la Terapia Láser
- 4.4 Parámetros de Dosificación en Terapia Láser
- 4.5 Características de los Equipos Láser
- 4.6 Principales Protocolos de Dosificación en Patología Musculoesquelética

Segundo módulo: Miembro Superior, Columna, Tronco y Abdomen
Fecha: 21 y 22 de agosto

5. Hombro

- 5.1 Manguito de los Rotadores/ Síndrome del Pinzamiento Subacromial
- 5.2 Lesión Acromioclavicular
- 5.3 Lesión de la Porción Larga del Bíceps Braquial
- 5.4 Luxación/ Inestabilidad Glenohumeral
- 5.5 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

6. Codo y Brazo

- 6.1 Tendinopatía del Tríceps
- 6.2 Codo de Tenista
- 6.3 Codo de Golfista
- 6.4 Atrapamiento del Nervio Cubital (Síndrome del Túnel Cubital)
- 6.5 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

7. Muñeca y Mano

- 7.1 Esguince de Muñeca
- 7.2 Tendinitis de Quervain
- 7.3 Síndrome de Túnel del Carpo
- 7.4 Dedo en Martillo
- 7.5 Luxaciones de Articulaciones de los Dedos
- 7.6 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

8. Columna Cervical

- 8.1 Esguince Cervical/Cervicalgia
- 8.2 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

9. Columna Lumbar

- 9.1 Lumbalgia (de origen mecánico y radicular)
- 9.2 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

10. Tronco y Abdomen

- 10.1 Diskinesia Escapulo-Humeral
- 10.2 Lesiones del Recto Abdominal
- 10.3 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

Tercer módulo: Miembro Inferior
Fecha: 11 y 12 de septiembre

11. Cadera e Ingle

- 11.1 Síndrome Piriforme
- 11.2 Bursitis Trocantérica
- 11.3 Tendinopatía de los Aductores
- 11.4 Tendinopatía del Iliopsoas
- 11.5 Tendinopatía del Recto Femoral
- 11.6 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

12. Muslo y Rodilla

- 12.1 Lesiones del Cuádriceps
- 12.2 Lesiones de los Isquiotibiales
- 12.3 Tendinopatía de la Pata de Ganso
- 12.4 Síndrome de la Banda Iliotibial
- 12.5 Lesiones del Ligamento Colateral Medial y Lateral
- 12.6 Lesiones Meniscales
- 12.7 Lesiones Ligamento Cruzado Anterior
- 12.8 Condromalacia Rotuliana
- 12.9 Tendinopatía Rotuliana (Rodilla del saltador)
- 12.10 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.

13. Pierna, Tobillo y Pie

- 13.1 Lesión muscular de los Gastrocnemios y Sóleo
- 13.2 Síndrome de Sobrecarga del Tibial Medial
- 13.3 Síndrome Tibial Posterior
- 13.4 Lesiones de los Ligamentos Laterales del Tobillo (Esguince de Tobillo)
- 13.5 Tendinopatía del Tendón de Aquiles
- 13.6 Tendinopatía del Tendón Peroneo
- 13.7 Síndrome del Seno del Tarso
- 13.8 Tendinopatía de los Extensores de los Dedos
- 13.9 Fascitis Plantar
- 13.10 Protocolos de tratamiento con EA y TL por lesión.